

MITGLIED WERDEN

Mit der Basis-Mitgliedschaft im Boulder e.V. bekommt man die Möglichkeit, die Kletteranlagen auf dem Außengelände zu den Öffnungszeiten unbegrenzt zu nutzen.

Neben der Basis-Mitgliedschaft bieten wir euch noch eine Upgrade-Option an: Wer noch nicht vertraut mit dem Klettern und der Sicherungstechnik ist, kann sich einer Trainingsgruppe anschließen und am Schulungsprogramm des Vereins teilnehmen und bucht hierzu den zusätzlichen Kurstarif.

Wer wetterunabhängig regelmäßig klettern möchte, kann sich das, exkl. für den Verein geschaffene, Jahresabo (FLAT) sichern und damit auch die Fliegerhalle zu jeder Zeit nutzen.

Mitgliedsanträge können unter www.boulder-ev.de heruntergeladen werden. Auch ohne Vereinsmitgliedschaft kann die Außenanlage des Boulder e.V. genutzt werden – hierzu könnt ihr Tageskarten in der Fliegerhalle kaufen.

	Mitgliedsbeitrag*	Kurstarif**	Tageskarten
Unermäßig	17,-	+21,-	12,-
Ermäßig***	13,-	+14,-	10,-
Kind****	8,-	+9,-	8,-

*Monatliche Mitgliedsbeiträge, **Teilnahme an einem der angebotenen Kurse (Zusatzkosten zur Mitgliedschaft) ***Arbeitslose, Schüler*innen, Student*innen, Azubis, FSJ/FÖJ und Menschen mit Behinderung in Verbindung mit gültigem Ausweis, ****bis 13 Jahre

Einsteigerkurse und Leihmaterial (Schuhe, Klettergurte, Seile etc.) können bei unserem Kooperationspartner der Fliegerhalle gebucht werden.

VORTEILE ALS MITGLIED

- Nutzung der Außensportfläche
- 15% auf Fliegerhallen Eintritte
- Fliegerhallen Jahresabo FLAT
- 10% auf Einkäufe bei SFU
- kostenloser Crashpad-Verleih
- Mitgestaltung des Vereins
- Trainingsgruppen und Workshops
- coole Community

BOULDER e.V.

Westbahnhof 3
38118 Braunschweig
info@boulder-ev.de | www.boulder-ev.de



Natürliche Bewegung

Beim Klettern und Bouldern werden natürliche menschliche Bewegungsmuster angesprochen. Dabei werden Muskeln in nahezu jeder Körperregion aktiviert. Mit ein wenig Übung entwickelt man schnell die richtige Technik und ausreichend Körperspannung, um die Route zu meistern.

Komfortzone verlassen

Jede Route auf unseren gut 800 Quadratmetern Kletterfläche enthält neue Herausforderungen. Schnell ist der Ehrgeiz aktiviert, den Griff am Top zu erreichen. Mit regelmäßigem Training stellt sich der persönliche Erfolg schnell ein: Die Leistungsfähigkeit verschiebt sich und Du steigst in den nächst höheren Klettergrad ein. Das macht Lust auf mehr!

Mut und Vertrauen

Man trainiert beim Klettern nicht nur die Muskeln und die Koordination, sondern auch den Geist: Den Mut und die Geduld aufzubringen, wenn es nicht gleich klappt, gehört genauso dazu, wie die Erfolge der gemeisterten Route zu feiern. Konzentration beim Klettern und Sichern, sowie das Vertrauen in den Sicherpartner oder die Sicherungspartnerin, sind wichtige Aspekte im Klettersport

Teamsport

Klettern ist auch Teamsport – Oft sind die schwierigsten Passagen einer Route nur mit den Erfahrungen anderer gemeinsam zu knacken. Für viele unserer Mitglieder*innen gehört das gemeinsame Kräftetanken bei kalten Getränken nach einer erfolgreichen Bouldersession oder dem ersten Durchstieg des eigenen Projekts einfach dazu...



GRUPPEN UND KURSE

Kindergruppen

Spielerisches Heranführen an das Klettern und Erlernen der Sicherungstechnik. Für Kinder im Alter von 7 bis 12 Jahren.

Jugendgruppe

Lernen neuer Techniken, Erweiterung der Sicherungskompetenz und Verbesserung des individuellen Kletterkönnens stehen im Vordergrund. Für Jugendliche zwischen 13 und 17 Jahren.

Offene Trainingsgruppen

Regelmäßiges Training am Turm und am Boulderpilz. Bouldern, Klettern vom Toprope bis zum selbständigen Vorstieg. Von Anfänger*innen bis zu leistungsorientierten Sportkletterer*innen finden Interessierte mit oder ohne feste*n Trainingspartner*in motivierende Trainingsmöglichkeiten.

GAANA

„Gib alles, aber niemals auf“ lautet das Motto der integrativen Klettergruppe. Menschen mit Handicap treffen sich unter fachkundiger Leitung, um die individuellen Möglichkeiten des Kletterns unter besonderen Herausforderungen zu trainieren.

After Eight

Leistungsorientiertes selbstständiges Klettern im höheren Grad. Persönliche Grenzen austesten und Limits pushen. Für Personen ab 18 Jahren.

Weitere Informationen zu den Gruppen und Kursen gibt es online auf unserer Website (siehe Rückseite).

